

# sterk op reis

Leert jou zelfstandig reizen



Training over het reizen  
in het openbaar vervoer



De Sterk op reis training is voor leerlingen vanaf 12 jaar die op het speciaal onderwijs zitten. De training is geschikt voor zowel leerlingen die al zelfstandig reizen als leerlingen die dit nog niet doen.

De leerlingen krijgen op een interactieve manier praktische informatie over reizen met het openbaar vervoer. Er wordt gewerkt met stellingen, filmpjes en een quiz. Daarnaast wordt er elke les gewerkt aan het vergroten van de sociale vaardigheden en de weerbaarheid door middel van rollenspellen.

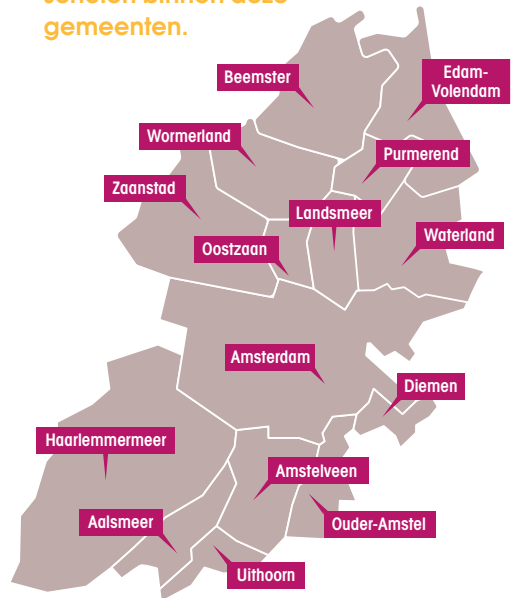
### De volgende onderwerpen komen aan de orde:

- Welke vervoersmiddelen zijn er allemaal?
- Welke gedragsregels zijn er in de tram, metro, trein en bus?
- Hoe kan je een route opzoeken?
- Hoe kan je stevig staan, je stem duidelijk gebruiken en voor jezelf opkomen?
- Hoe vraag je de buschauffeur of je in de goede bus zit?
- Hoe vraag je of je op de lege stoel naast iemand mag zitten?
- Hoe loop je langs een groep mensen als je uit de tram moet stappen?

### De training bestaat uit:

Drie lessen van een uur op school. De vierde les is een praktijkles. Optioneel is een les in de bus of tramremise.

### De training is gratis voor scholen binnen deze gemeenten.



### Meer weten of aanvragen?

- ✉ [ov-coach@mee-az.nl](mailto:ov-coach@mee-az.nl)
- ☎ 020 3084 500 (gratis)
- 🌐 [www.ov-coach.nl](http://www.ov-coach.nl)
- f OV-coach
- 📷 ovcoach

“Voor sommige leerlingen was dit een zetje om zelfstandig te gaan reizen.” (leerkracht Viertaal College)